

MİDE KANSERİ AMELİYATI SONRASI YAŞAM

Mide kanseri toplumdaki görülmesine rağmen, geç teşhis edilen bir hastalık. Klinik belirtiler venmeye başladığında, genelde vaka ilerlemiş oluyor. Japonya, dünya genelinde mide kanserinin en sık görüldüğü ülke. Bazı coğrafi bölgelerde yüksek oranda bu hastalıkta, bu bölgelerde mide çığırındaki mide çığırındaki vakaların sayısı artıyor.

Tülin Açıkbaş



İyinin peşinde

İzmir Akademi Hastanesi

İstanbul Florence Nightingale Hastanesi Genel Cerrahi Bölümünde, Prof. Dr. Sümer Yamaner, yanlış beslenme düzenine bağlı olarak ortaya çıkan obezite ve reflünün mide kanserinin gelişiminde büyük etki bulunduğunu söyledi. Yamaner, hastalığın teşhisinde endoskopik yöntemlerin öne çıktığını anlattı.

Endoskopik, sindirim sisteminin hemen tüm hastalıklarının tanısında yardımcı bir araçtır. Mide kanserinin teşhisinde de etkilidir. Ağzdan ilerletilen ortalama 1 cm. çaplı, ucunda ışık ve kamera bulunan, bükülebilir bir tüp, mideye ve onikiparmak bağına girer. Bu organların iç yüzünü dören zar, gözle aydınlatılarak incelenir. Şüpheli bulunan yerlerden de doku örnekleri alınır.

Mide kanseri, çok erken ajamada yakalanırsa, endoskopik yöntemlerle tedavi edilebilir. Ancak bizim gibi, hastalığın ileri evrelerde saptandığı ülkelerde bu konusudaki deneyimin çok geniş olduğu söylenemez. Bilinen en etkili tedavi, organı belirli bir kısımdan ya da tamamının ameliyatla alınmasıdır. Fakat hastalığın felaket etme riski vardır.



Uzmanlar, mide kanserinin tedavisinde en etkili yöntemin, organı belirli bir kısmının ya da tamamının alınması olduğunu söylüyor. Bir insan, midesi olmadan yaşamını sürdürebiliyor!

Operasyon sonrası uygulanan kemoterapinin pek bir yararı olmadığı araştırmaları gösterildi. Radyoterapinin faydasına hala net değil. Temel yaklaşım, bu yöntemlerin ameliyattan önce uygulanmasıdır. Tümörün önceden küçültülerek, diyem yerindeyse versenitelemler ameliyat edilmesinin, tedavinin başarısını arttırdığı düşünülür.

Endoskopik görüntüleme, tümörün erken evre olduğu izlenimi elde edilirse, lokal evlemesi yapılabilir. Ne yazık ki ülkemizde bu evredeki hasta sayısı çok az. Standart hastanın evlemesi, BT ve MR görüntülemeyle desteklenir. Ayrıca genetik tarama tüm vücut taraması olan PET de uygulanabilir. Bu sonuçlara multidisipliner bakış açısıyla yaklaşmak gerekir.

Beslenme şekli değişiyor

Bir insan, midesi olmadan da yaşamını sürdürebilir.

Hastanın yaşam konforu açısından, midenin bir kısmını ya da tamamının alınması arasında çok fazla fark yoktur. Her iki durumda da beslenme sorunları ortaya çıkar ve hasta kilo kaybeder. Organın tamamı alındığında yemek sonrası, bir kısmı alındığında yemek kalan organın ucu ince bağırsağa dikilerek, geçici seçilir. Hastanın beslenmesi bazı kısıtlamalara tabi olma devam eder.

Özellikle yemek yeme alışığı artar ancak bir seferde

tüketilen miktar ve doğal olarak iştah da azalır. Yemekle birlikte sıvı tüketilmemesi önerilir, sıvıyı öğün aralarında almaması tavsiye edilir. Açık tartı gıdalarından uzak durulması, her yemekten sonra kısa bir süre uzamış, istirahat edilmesi de tavsiyeler arasında yer alır. Ayrıca bazı vitamin ve minerallerin sürekli olarak takviyesi gerekir. Mide kanseri ameliyatı sonrası yaşam konforu kuzmin bozulacaktır ama bu, ölümcül olmayan bir hastalığın kurtulması için de ağır olmayan bedelli olarak görülmelidir.

Ne zaman doktora gitmelisiniz?



Sindirim sistemi sıkayetleri (işiklilik ve hazımsızlık), ağrı, ishal, dışkıların katran gibi gelmesi, soğuk ten, hızlı kilo kaybı, iştahsızlık ve kusma gibi sorunların varlığında, bir uzmana başvurulmalı.

3 adımda tuz terapisi

Tarih boyunca cilt bakımı için tercih edilen tuz deri yüzeyinin yenilenmesinde, arınmasında ve iyileştirilmesinde yaygın olarak kullanılıyor. Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Gökhan Haytoğlu, tuzla uygulanan yeni Salt Facial Cilt Yenileme Terapisi hakkında bilgi verdi:

"Salt Facial Cilt Yenileme Terapisi, kadın ve erkek tüm cilt tiplerinin farklı ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla üç adımda, doğal deniz tuzu kristalleriyle yapılıyor. 1. Yüze 100 derece ısıtılmış kullandıktan cilt derinden arındırıyor. 2. Cilde iyileştirici asit, multivitaminler ve antioksidanlar, ultrasonla emiliyor. Böylece cilde iyileşme hızlanıyor. 3. Yüksek yoğunluklu LED tedavisiyle cildin iyileşmesini ve gençleşmesini yardımcı oluyor."

Bu sayede cilt pigmentleri azalıyor, kalajen üretimi artıyor, kızamık görünümünü gideriyor ve doku hasarını azaltıyor. Doğal olduğu için herhangi bir yan etki yok. Ortalama üç saate kadar sürer, 10 gün arayla uygulanması öneriliyor."