

ACİL ÇIKIŞ

Hepimiz daha önce hiç yaşamadığımız, neredeyse bir korku filmine konu olacak zor günlerden geçtik ve geçmeye devam ediyoruz. Yeni normale alışmaya çalışırken aylardır ihmal etmek zorunda kaldığımız cildimizi ve vücudumuzu yaza bir an önce hazırlamanın telaşı içine girdik. Abartıdan uzak ama etkili yöntemler hayatı 'güzel'leştirmenin başka bir yolu...

DOLGUSUZ OLMAZI!

Evet, uzun bir süre cildimizi ihmal ettik. Botoks ihtiyacımız geldi, dolgular gitti. Peki yaza bakımsız mı gireceğiz? Tabii ki hayır. Her zamanki gibi yeni yöntemler imdadımıza yetişiyor. Bu yöntemlerden biri de Simon Dolgu. Dr. Hüseyin Tirman bu dolguyu şöyle anlatıyor: "Simon Dolgu ile ideal oranlarda kayıp ne ise tamamını yerine koymayı hedefliyoruz. Hepimiz biraz yanaklardan, göz altından, çene köşelerimizden, burnumuz ve hatta dudığımızda yer alan ve onlara şeklini veren destek doku ve yağlarımızdan zaman içinde farklı farklı oranlarda kayıplar yaşıyoruz. Yüzümüzdeki parçaların özel ve milimetrik ölçümler ile altın orana uygun bir şekilde düzenlenmesi gerekiyor. Sadece dudak ya da göz altı dolgusu bir fark yaratsa da bütün yüz değerlendirilmediğinde genel görüntümüz bizi tatmin etmiyor. Yani 40 yaşında bir göz çevresi, 50 yaşında yanaklarla ve 20 yaşında bir dudak ile örtüşmediği için abes duruyor. Bu dolgu yöntemiyle genel görünümün genç ve sağlıklı duracağı şekilde uygulama yapabiliyoruz."

Bu yöntem, sadece yüze bütünsel bakmak ve ince hesaplamalar değil tabii ki. Aynı zamanda ihtiyacımız olan bölgelerde ne kadar güçlü ya da yumuşak, nasıl karakterde bir dolgu malzemesi

OZON TERAPİ İLE YENİLENİYORUZ

Bugünlerde özellikle bağışıklığımızı güçlendirmemiz çok önemli. Hem vücudumuza ihtiyacı olan bakımı vermek hem de hastalık karşısında daha güçlü durabilmek için kullanılan yöntemlerden biri de ozon terapi. Virüs ve bakterileri öldürmede oldukça etkili bir gaz olan ozon, sağlık alanında da önemli bir role sahip. Gökhan Haytoğlu Kliniği'nden Medikal Estetik ve Tamamlayıcı Tıp Hekimi Dr. Ezgi Eryılmaz, "Bağışıklık sistemini güçlendirmeye sağladığı destek, etkisini yavaş yavaş öğrendiğimiz ve henüz yeni tanıdığımız bu virüse karşı bizi güçlü kılıyor. Virüse bir şekilde maruz kalsak bile etkilenmememiz için muhteşem bir destek" diyor. Aynı zamanda dolaşımı düzenleyerek bir çok açıdan vücudun tüm sistemlerinin sağlıklı bir şekilde işleyişine devam etmesine yardımcı oluyor. Hem medikal estetik alanında cildin daha diri ve parlak görünmesini sağlamaya hem de metabolizmayı hızlandırarak zayıflamaya yardımcı oluyor. Böylece, bağışıklık sistemini güçlendirerek sağlıklı zayıflamak isteyenler için de, özellikle bu dönemde ideal bir destek. Dolaşımı destekleyerek birçok hastalığın tedavisinde kullanılan ozon terapi, medikal estetik alanında selülit tedavisi, çatlak tedavisi