

Güneş ışınları, soğuk hava, kimyasallar gibi faktörlere maruz kalan ellerimiz ne yazık ki çok genç yaşlarda dahi sağlıklı görüntüsünü kaybedebiliyor. Yıllardır yüze uygulanan

gençleştirme uygulamalarının yanında elleri görmezden gelmek, yaş alan bakımlı kadınların bugün çözüm aradığı bir durum olarak karşımıza çıkıyor. Genellikle "yüzü genç fakat elleri yaşını

ele veriyor" söylemleriyle karşı karşıya kalan kadınlar artık kombine tedaviler ile daha genç ve daha sağlıklı ellere sahip olabiliyor. Mezoterapik ajanlar, yeni nesil peelingler ve vitaminler ile desteklenen

bakımların ellerimizi daha sağlıklı, daha genç görüntüye kavuşmasını sağladığını belirten Dr. Asli Şimşek Azlar, kliniklerinde, el gençleştirme uygulamalarında mezoterapi ve yeni nesil peeling sistemi pH Formula Mela uygulamasını kombine çalıştırdıklarını söylüyor.

Yaptığımız uygulamalardan ilki olan mezoterapi, düzenli aralıklarla cilt altına mezoterapik ajanları gönderme işlemidir. Deri altında zamanla eksilen yapıları yerine koymayı hedefleyen bu uygulamada, cildin yeniden yapılanması, canlandırılması, nemlendirilmesi ve beslenmesi hedeflenir.

Mezoterapide kullandığımız içeriklerin başlıcaları Somon DNA, hyaluronik asit, polivitaminler dir. Cilt altında, Somon DNA ile kollajen ve elastin liflerini yenilerken, hyaluronik asitle cilt altı dokusunun nemini artırıp, hyaluronik asitin su tutma özelliğinden yararlanıp, uzun süren nemlilik vitaminler ile ise beslemeyi hedeflemekteyiz.

pH Formula Mela uygulaması ise yeni nesil bir peeling sistemi. Patentli PH-DVC taşıma sistemi ile birden fazla asidi deri yüzeyini hasarlamadan cildin alt katmanlarına taşınmasını sağlayan bu uygulama zengin içeriğiyle cilt altında farklı durumları geriletmeye yönelik çalışıyor. İçerisinde bulunan fitik asit antioksidan etki sağlarken, mandelik asit ve fitik asitle beraber tirozinaz enzimini (lekelenmeye sebep olan enzim) baskılıyor. Elde üzerindeki lekelerde açılma görülür, el derisini kalınlaştırır ve kırılgılık görüntüsünü azaltır.

"Sadece bunları yapmak yeterli olur mu?" sorusunun cevabı ise kesinlikle hayır. Tüm bu yapılanlar dışında sizin yapmanız gerekenler var. Güneşten koruma bunların başında gelmektedir. pH Formula'nın SPF 50 içeren renksiz güneş koruyucusu bu tedavinin olmazsa olmazı. Ve tabii el kremi, pH Formula Hand Perfection içeriğinde C vitamini, niasinamid ve hyaluronik asit barındırır. Foto yaşlanmaya karşı elleri korur ve geniş çaplı bir hidrasyona olanak sağlar.

ELLERİNİZ HEP GENÇ



**AŞIRI TERLEME
BAHAR AYLARINDA
KABUSUNUZ
OLMASIN**

OP. DR. GÖKHAN HAYTOĞLU

Terleme insanlarda doğal olarak görülürken, aşırı terleme çok büyük sorunlar yaratabiliyor. Özellikle ter bezlerinin fazla çalışmasına bağlı olarak deri yüzeyine salınan terin artması sonucu, kişide gündelik yaşamı etkileyecek derecede fazla ve rahatsız edici terleme görülebiliyor. Özellikle bahar aylarında yalnızca estetik amaçlı değil, özellikle terlemeye karşı tedavi amacı da kendilerine başvuru yaptığını kaydeden Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Gökhan Haytoğlu, botoks ile 15 dakikada ve tek seansta koltukaltı ve avuç içi bölgelerindeki aşırı terlemenin önüne geçebildiklerini belirtiyor. Hastalar bu

yöntem ile aşırı terlemeden kurtularak hem estetik hem de sağlık açısından daha konforlu bir hale geliyorlar. Terlemenin düzenlenmesiyle kişilerin özgüvenleri de korunmuş oluyor. Avuç içi, ayak tabanı ve koltuk altındaki terlemeye karşı botoks oldukça pratik bir şekilde uygulanıyor. Problem olan bölgede ilk aşamada gerçekten terleyen bölge önce testlerle tespit ediliyor, daha sonraki aşamada bölgeye anestezi niteliği taşıyan kremler tatbik ediliyor ve 15 dakika beklettikten sonra uygulamaya başlanıyor.