



HAMIYET AKPINAR

# GELİN Makyajı Dedigin...

2019 makyaj trendlerindeki şaşırtıcı ve sürprizli uygulamalar gelin makyajlarını da etkiledi, fark yaratmak veya kendi tarzınızı yansıtmak için fırsat kolluyorsanız bu sezon kafanıza göre takılmanın tam zamanı!

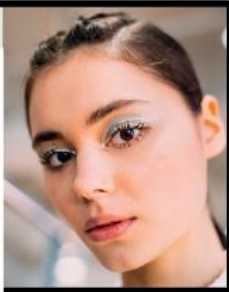
## KIRMIZI RUJ

Sezonun ikinci iddialı trendi kırmızı ruj, gerek gelin masumiyeti ile ters düştüğü düşüncesi, gerek uzun düğün gecelerinde koruması zor olduğu gerçeği ile gelinlerin çoğu zaman kırmızı rujdan uzak durmasına sebep olmuştur. Ama hazır moda olmuşken kırmızı severler tutmayın kendinizi; sürün bence... Göz ve ten makyajını daha fresh ve doğal tutarsanız hem masumiyeti kaybetmemiş olursunuz hem de daha modern görünürsünüz, ayrıca kalıcı likit rujlar sayesinde artık dağılma bozulma sorunu en alt seviyelere çekilmiş durumda.



## METALİK VE GÜMÜŞ FARLAR

Sanırım sezonun en iddialı trendi metalik farların ve gümüş ışıldıklarını gözlerle yansıması. Defilelerde kullanılan şekli ile tüm göz kapağına uygulanan metalik farlar veya gümüş rengi eyelinerler benim için çok marjinal diyorsanız, göz pınarlarına gümüş ışıldık dokundurabilir veya metalik krem far kullanıp hem trendi yakalayıp hem de kendi tarzınızı oluşturabilirsiniz.



ÇANTANIZDAKİ TÜM PARLAK MALZEMELERİ ORTAYA ÇIKARIN; METALİK FARLAR, GÜMÜŞ EYELİNERLER, KIRMIZI RUJLAR VAR VE TABİİ Kİ BOL IŞILTI 2019'UN GELİN MAKYAJLARINDA ÖN PLANA ÇIKIYOR. ELBETTE TRENDLER DOĞAL MAKYAJDAN YANA OLANLARI DA UNUTMADI...YOK GİBİ MAKYAJLAR VE ROMANTİK PEMBE TONLAR İLE YAPILAN MONOKROM MAKYAJLAR DA NATUREL SEVENLERE HİTAP EDİYOR. BAKALIM 2019 İLKBAHAR/YAZ GELİN MAKYAJ TRENDLERİNDE NELER VAR?



## ROMANTİK PEMBELER

Masumiyetin rengi pembe tonları oldum olası gelin makyajlarının vazgeçilmezidir ve bu tonlar sezonun trendlerinde monokrom makyaj tarzı ile güncellendi. Bu makyaj tarzı, pembenin farklı tonlarını gözde, yanakta ve dudakta kullanarak yapılır. Burada en önemli kısım, uygulanan tonlamanın birbiriyle ve cilt tonu ile uyumlu olmasıdır.

## Doğal Sevenler

Sadelikten hoşlananların tercihi zaten modası hiç geçmeyen nude tonlarda makyaj olacaktır. Göz makyajınızın doğal görünmesini istiyorsanız gözlere derinlik ve ifade vermek için yapacağınız gölgeleri ten rengine yakın tonlarda seçmelisiniz ve renk geçişlerini çok iyi harmanlamalısınız. Ten makyajında tüm uygulamaları ( fondöten, kontur, highlight ) mümkün olduğu kadar az ürün kullanarak cilde iyice yedirilmelisiniz ki doğal bir görünüm olsun ve son olarak ten rengine uygun nude pembe/şeftali ruj ile tamamlamak harika sonuçlar yaratacaktır.



# EN GÜZEL HALİNİZLE...

GELİNLERİN DÜĞÜN GÜNÜ BÜYÜLEYİCİ VE MUHTESEM GÖRÜNMELEİNİ SAĞLAYAN, DAMATLARIN İŞE KENDİLERİNİ DAHA İYİ HİSSETMELERİNE NEDEN OLAN ÇOK SAYIDA ESTETİK UYGULAMA MEVCUT. PEKİ, HANGİ BAKIMI DÜĞÜNDE NE KADAR ZAMAN ÖNCE YAPMALITIZ?

## OP. DR. UFUK ASKEROĞLU ERKEKLER DE DÜĞÜN ÖNCESİ BAKIM PLANLAMASI YAPIYOR!

Geçtiğimiz yıllarda gelin paketleri ve düğüne hazırlık için estetik cerrahi ve medical estetik uygulamalarına ayrılan planlama artık damatlar içinde gündemde. Erkekler için düğün hazırlıkları yani "damat paketi" aslında kısa ve uzun vadeli olmak üzere ikiye ayrılıyor. Estetik cerrahi isteyen damat adayları en az 4 ay önceden sürece başlıyor. En popüler estetik cerrahi operasyonları ise erkekler için şüpheşiz burun estetiği ve liposuction. Bu operasyonlar için belirli bir iyileşme dönemi olması gerektiğinden erken davranılması şart. Ancak son dakika planlaması yapılması gerekirse de imdadına hızlı iyileşme süreci olan estetik ameliyatlara, botoks ve erkeklere özel cilt bakımları geliyor. Özellikle Hollywood Yanağı kadınlar da yüzde inceleme ve hat kazanmayı sağladığından kadınlar arasında çok popüler olan ve bütün dünyadan hastalara uyguladığımız bir operasyon. Son dönemde erkeklerde aldığımız sonuçlar özellikle yüzde maskülen ifadeyi destekleyen hat kazandırma ve tombul yüz sendromunu çözücü bir hale getirmesi sebebi ile çok yük güldürücü. Damat adaylarında Hollywood Yanağı ile yüz şekici bir hale getirilirken, erkeklerde özel cilt bakımı ile temiz ve ışıltılı bir cilt hedefleniyor. Bakımın son aşaması da şüpheşiz botoks uygulaması. Özellikle alın ve göz kenarındaki agresif kırışıklıkları kişiyi daha yaşlı ve yorgun gösterir. Botoks uygulaması ile daha dinç, tazelenmiş ve yepyeni bir ifade mümkün.

## OP. DR. GÖKHAN HAYTOĞLU AWT İLE GİTSİN FAZLALIKLAR

Evlilik günü, özel bir seremonidir. Çiftler bugünde hayatlarında olmadıkları kadar güzel görünmek ister. Bu özel ve mutlu güne kadın ve erkek, her yönüyle iddialı hazırlanıp, gelinlik ve smokinlerinin içinde şık olması için oldukça incelikli davranır. Özellikle bahar mevsiminde vücudumuzda oluşan ödem ve şişkinlik gelinlik provalarında sıkıntı yaşamaya sebep olmaktadır. Bunların birlikte en çok şikayet edilen ve gelinlik tercihimizi zora sokan basen bölgesi, mide, karn ve kol gibi bölgelerdir. Gelişen teknoloji ile birlikte bölgesel zayıflama yöntemlerinden birisi olan Awt uygulaması bu konuda imdadına yetişmektedir. Düğün öncesi gelinlerin en çok tercih ettikleri bölgesel fazlalıklar için 6-8 seanslık bir işlem olan awt uygulaması, birkaç cm derinliğe kadar cilt altı yağ dokusundaki hücrelerin gözlemlerle metabolize olmalarına yardımcı olur. Gevşeme görünümü ve sallanan kol altı kasları düzletilebilir. Gelin dar bir gelinlik giymeyi düşünüyorsa, ayva göbeğe görünümünden ve sırttaki sütyen çikntısından kurtulabilir. Butun gün ayakta durup yoğun bir gün geçireceği düşünülürse vücudundaki ödem bile azaltılarak gelinliğinizi yine daha rahat giymesi sağlanabilir. Bununla birlikte çok dokusuna etki ederek selülit görünümünü ortadan kaldırdığı görülerek; selülitiz ve pürüzsüz bacakları da ortaya çıkararak gelin adaylarının düğün gününde daha iyi görünmelerine yardımcı olur.

## OP. DR. SERAN GÖÇER CİLDİNİZ OXYGENEO İLE İŞİL İŞİL PARLASIN

Cilt bakımı gibi cildinizle ilgili destek bakımın ve hazırlıkların düğünden 1 ay önce planlamak ve yapmak gerekir. Üç temel bakımı aynı anda sunan yeni nesil cilt bakımı ile o özel günde ışıltılı parlayabilirsiniz. Cilt oksijenlenmesini tetiklediği bilinen doğal kaplıcalardan ilham alan OxyGeneo bakımında maksimum hijyen sağlayan tek kullanımlık ve sterilizasyonu kolay kişiye özel başlık kullanılır. Hafif soyma, zengin penetrasyon ve güçlü oksijenleme ile cildin dış tabakasını ölü hücrelerden arındıran bakım; cildi besler ve içten oksijen sağlar. Ince gızi ve kırışıklıklardan yumuşatır, matlaşmış cildi nemlendirir ve canlandırır, cildin tonunu aydınlatır ve parlatır. Dudak ve yanaklarla ilgili dolgular ve son rötuşlar da 2 ay önce yapılmalı. Aynı şekilde kaş planlaması ve kaş bakımını da en az 2 ay önce yaptırmak gerekir.