

BİR LEKE MESELESİ



Sonbahara, nam-ı diğer leke sezonuna girmiş bulunmaktayız! Ciltte hem yeni lekelerin oluşmasına, hem de mevcut lekelerin renginin koyulaşmasına neden olan güneş ışınları artık gücünü kaybettiğine göre, onlardan kurtulmanın tam sırası. Leke tedavisinde en etkili ve en yeni yöntemleri bir araya getirdik..

Elif Tuncel

FOREVER YOUNG BBL

Leke tedavisinde başarılı sonuçlar veren bir diğer lazer teknolojisi ise Forever Young BBL. Bu yeni nesil lazerin en önemli özelliği hücresel anlamda cilt yaşını geri döndürmesi. Stanford Üniversitesi'nde yapılan araştırmalar, Forever Young BBL ile yapılan tedavilerin gen haritasını etkilediğini, buna bağlı olarak cildin moleküler seviyede değiştiğini ve genç ciltle ilişkili olduğu bilinen yüzlerce genin aktif hale geldiğini göstermiş. "Leke tedavisinde bu yöntemi, işlem sonrası uzun süreli kızarıklık, soyulma gibi yan etkiler yaşamadan optimum sonuçlar almak isteyen kişilere kullanıyoruz" diyen Medikal Estetik Hekimi Dr. Mustafa Karataş, ekliyor: "Teknolojinin özelliği değişik bant aralıklarındaki ışığın, cilt altında değişik derinlikteki farklı hücrelere, çeşitli filtrelerden geçirilerek ulaştırılması. Tedavi leke probleminin görüldüğü her bölgeye, yani güneşe en çok maruz kalan ve pigmentasyonun en fazla olduğu yüz, dekolte, omuz ve el sırtlarına uygulanabiliyor." Tedavinin hemen ardından günlük yaşama dönülebilir. İşlemden sonra lekelerde koyulaşma, dökülme ve soyulma olabiliyor, ancak bir süre sonra bu etkiler tamamen geçiyor ve cilt pürüzsüz bir dokuya kavuşurken, lekelerin görünümü de hafifliyor. Tedavi protokolü lekenin durumuna göre belirlenmekle birlikte genellikle üç hafta araya 3-4 seans şeklinde uygulanıyor.

Yazın ardından yine baş başa kaldığımız güneş kaynaklı cilt lekelerinin tedavisinde başvurulan yöntemlere her geçen gün bir yenisi ekleniyor. Ancak unutmamak gerekir ki, nasıl bir tedavi yöntemi izleneceğini lekenin yerleşim yeri, derinliği, tipi, kişinin genel sağlığı ve yaşam tarzı gibi faktörler belirliyor. Bu yüzden en doğru tedavi, uzman bir doktor tarafından kişiye özel planlanan ve kontrollü bir şekilde uzun süre devam eden tedavidir. Uygulamalar sonrasında ciltte oluşacak hassasiyet sebebiyle güneş ışınlarına maruz kalmaktan kaçınmanızı ve mutlaka yüksek SPF içeren bir güneş koruyucu kullanmanız gerektiğini hatırlatıyor, leke tedavisinde en çok tercih edilen uygulamaları sıralıyoruz.

MAGICLIGHT

Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrah Op. Dr. Gökhan Haytoğlu'nun leke tedavisi için önerdiği yöntem Magiclight lazer. Cilt yenileme yöntemi olarak bilinen Magiclight, leke tedavisinin yanı sıra yaşlanma belirtilerini geciktirmek, cildi tazelemek ve cildin gençlik halini korumak için de kullanılıyor. Magiclight diğer lazer sistemlerinden farklı olarak cildin yüzeyinde doku kaybına neden olmuyor ve eski sistemlere göre daha hızlı bir iyileşme sağlıyor. Dr. Haytoğlu, yöntemi şu şekilde anlatıyor: "Cilde hasar verecekmiş gibi davranan mikro nekrotik sütunlar oluşturan Magiclight, bu kontrollü yaralanmalar sayesinde, cildin iyileşme mekanizmasını uyarak, cilt tonunda ve dokusunda genel bir düzelme; ciltte içten dışa bir yenilenme sağlıyor. Böylelikle yeniden modellenmiş kolajen dokusuna sahip taze bir cilt ortaya çıkıyor". Uygulamadan sonra cildin iyileşmesi 1-3 gün sürüyor. İlk 2 gün ciltte hafif bir kızarıklık ve ödem görülebilir. Seans sayıları, cilt sorununa ve kişisel beklentilere göre değişmekle birlikte, ortalama 4-6 seans sonunda etkili sonuçlar alınabiliyor.

PRP VE MEZOTERAPİ

Güneş koruyucu kullanmadığınız halde cildinizde hiç leke olmaması, ileriki dönemde de olmayacağı anlamına gelmiyor. Bakın, Estetik, Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Esra Bilgen bu konu hakkında ne diyor: "Leke, kümülatif bir etkiyle güneşe çıktığınız bir gün, aniden ortaya çıkabilir. Üstelik düzenli güneş koruyucusu kullanılsa bile leke oluşabilir." Bilgen'e göre bu tamamen kişinin cilt yapısıyla ilgili bir durum. Cilt lekelerinin tedavisi için öncelikle cildin ihtiyacı olan vitamin ve minerallerin takviye edilmesini öneren Dr. Esra Bilgen, bunun için Mezoterapi ve PRP yöntemlerini kullanıyor. Mezoterapi; aminoasit, hyalüronik asit ve vitaminler gibi, cildin o an neye ihtiyacı varsa enjeksiyon yoluyla cilde verilmesi işlemi. PRP ise kişinin kendi kanından elde edilen iyileştirici hücrelerin tekrar cilde enjekte edilme yöntemi. Her mevsim uygulanabilen PRP ve mezoterapi kombinasyonu, cildi hırpalamadan ve soymadan etki ediyor. Doğru aralıklarla ve doğru ürünler kullanıldığı zaman mezoterapi cildi 1-2 ton açıyor. Leke tedavisinde PRP uygulaması için 6 seans, renk açıcı mezoterapi uygulamasında ise en az 4-6 seans öneriliyor.