

# Daha Uzun Süren GENÇLİK Artık Hayal Değil mi?

Cildinin daha nemli, daha sıkı ve ışıltılı görünmesini kim istemez ki? İçeriden dışarıya ışıltılı bir cilde nasıl sahip olabileceğiniz ve gençliğinizin süresini nasıl uzatabileceğiniz hakkında ayrıntılı bilgiyi Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Gökhan Haytoğlu veriyor.

**G**eçen zamana rağmen genç görünmek, yıllara meydan okumak, yer çekimine karşı koymak her yaş grubunun ortak arzusu. Ancak ne yazık ki, yirmili yaşlar sonrası cilde dolgunluğunu veren hyaluronik asit düzeyinin azalmaya başlaması sonucu deri elastikiyeti azalıyor. Bu durum kırışıklık ve sarkmaların ortaya çıkmasının en önemli nedenlerden biri. Ciltteki hyaluronik asit miktarını arttırmaksa yapılan pek çok anti-aging uygulamasının temel amacı. Bu uygulamalardan biri de H100 Gençlik Aşısı. Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Gökhan Haytoğlu'ndan aldığımız bilgiye göre, Gençlik Aşısı'nın içeriğindeki hyaluronik asit iki ayrı yapılandırmaya sahip; bunlar hem cilde hacim veren çapraz bağlı hyaluronik asit, hem de cilde su ve nem sağlayan saf hyaluronik asit formu. İşte bu sayede, bu uygulama cildi doğal şekilde nemlendirebiliyor, cildin yaşlanma sürecini geriletirerek daha genç daha sağlıklı daha canlı yapıda olmasını sağlayabiliyor. Haytoğlu'na göre, uygulama "yenilenme" ve dokularda yarattığı "geri dönüşüm" sayesinde "gençlik aşısı" olarak anılıyor.

## 15 DAKİKA YETERLİ OLABİLİYOR

Peki bu işlem nasıl uygulanıyor, uygulama ne kadar sürüyor ve etkisi tam olarak nasıl oluyor? Haytoğlu bu soruyu şu şekilde yanıtlıyor: "Gençlik aşısı, enjeksiyon işleminin gerçekleştirileceği bölgeye yapılan lokal anestezi sonrasında, cildin altına çok ince iğnelerle uygulanarak 15 – 20 dakika gibi bir sürede gerçekleştiriliyor. Uygulama yüz, boyun, dekolte ve el sırtları başta olmak üzere kırışıklıkların ve sarkmaların olduğu alanlar ve cilt dokusunun gevsemeye başladığı noktaları hedef alıyor.

Haytoğlu'nun anlattıklarına göre

uygulamanın etkisi, özellikle hacim ve yüzün yukarıya doğru yapılanması noktalarında hemen görülebiliyor. Parlaklık ve canlılık yedi gün içinde başlıyor ve aylar içinde artarak etkisini gösterebiliyor. Günde iki litre su içildiği takdirde etki daha uzun sürebiliyor. Uygulamanın kırışıklıkları açıcı etkisinin hemen ortaya çıkabildiğini belirten Haytoğlu, gözle görünür etkinin 15 gün içinde fark edilecek hale gelebildiğini anlatıyor. İşlemden sonra genel olarak önerilenlerse bol su içilmesi, varsa sigara ve içki tüketiminin azaltılması ve cildin güneşten korunması.

## UYGULAMA BUNLARI HEDEFLİYOR:

- Yenilen bir cilt yüzeyi
- Artan cilt kalitesi
- Azalan yüzeysel kırışıklıklar
- Azalan cilt lekeleri
- Yeni kırışık oluşumunun önüne geçilmesi

