

TEMMUZ
2018

AJANDA 07

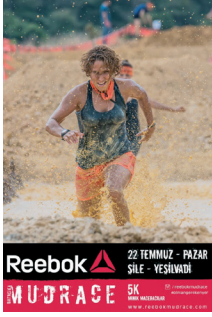
Bu ay seçenek çok. Siz ne yapmak istediğinize karar verdiniz mi?

Koşun

Çamurda koşmak mı?

Yeşilvadi Şile

→ Spor, çamur ve eğlencenin birleştiği koşu etkinliği Reebok Mudrace, 22 Temmuz Pazar günü, Yeşilvadi Şile'de spor severlerle



buluşuyor. Mudrace yarışlarının yedincisi "Be More Human" mottosuyla insanı fiziksel, zihinsel ve sosyal olarak geliştirmeye teşvik eden spor markası Reebok'ın ana sponsorluğunda gerçekleştiriliyor.

Çocuklar için atölyeler, müzik performansları ve çeşitli workshop'ların yer

alacağı etkinlik fiyatları 75-180 arasında değişiyor. Kayıt için www.reebokmudrace.com adresini ziyaret edebilirsiniz.

Gidin

Kendinize zaman ayırın

Chic Nail Spa and Beauty Lounge

→ **Bakımlı görünmenin anahtarı olan el ve ayak güzelliği için Nişantaşı Chic Nail Spa**



and Beauty Lounge'da tüm kişisel bakımınızı yaptırabilirsiniz. Gelinler için de konsept partiler düzenleyen Chic Nail, bekarlığa veda ederken keyifli anlar yaşamanıza da yardımcı oluyor. Protez tırnak, ipek kirpik, kalıcı makyaj, nail art ve kalıcı oje, kaş kontür ile epilasyon konularında da bir kadının tüm kişisel bakım ihtiyacını karşılamayı hedefliyor.

Deneyin

Deniz tuzu kristali mucizesi

Salt Facial uygulaması

→ Daha güzel ve sağlıklı bir cilde ulaşmayı

sağlayan Salt Facial uygulamasını

Estetik ve Plastik Cerrahi

Uzmanı Op. Dr. Gökhan

Haytoğlu'ndan öğreniyoruz:

"Salt facial cilt yenileme terapisi,

kadın-erkek fark etmeksizin

tüm yaş grupları ile cilt tiplerinin

farklı ihtiyaçlarını karşılamak

amacıyla üç adımda doğal

deniz tuzu kristalleriyle cilt

yenilemesini sağlıyor. Uygulama;

cilt sağlığında, yapısında

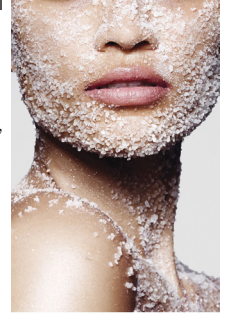
ve renginde belirgin miktarda düzelleme

gösteriyor. Organik deniz tuzu içeriğiyle,

hiçbir kimyasal madde barındırmıyor. Tüm cilt

tiplerine de uygun. Herhangi bir yan etkisi

ise yok."



Yüzün

Bu yaz serin geçecek

Renaissance Polat Istanbul Hotel

→ **Renaissance Polat Istanbul Hotel, yaz mevsiminin gelmesi ile açık havada havuz sezonunu açıyor. Şehrin karmaşasından uzak, yemyeşil bahçesinde, İstanbul otelleri arasındaki en büyük yüzme havuzunda kendinizi serin sulara bırakabilirsiniz. Minik misafirler de çocuk havuzunun keyfini çıkarabilir. Havuz başında keyfi tercih edenler şezlonglarda,**

negatif enerjiden arınıp manzarayı bir adım daha yakından seyretmek isteyenler de çimlerin üzerinde rahatça güneşin tadını çıkarabiliyor.



Eğlendirin

Yaz okulu keyfi başlasın

Elemental Wellness Club

→ Elemental Wellness Club, birbirinden farklı aktiviteler içeren yaz okulu programıyla çocuklara keyifli bir yaz sunmaya hazırlanıyor. Çocuk gelişim uzmanları ve alanında uzman spor antrenörleri eşliğinde basketbol, voleybol, dans, judo, yüzme, jimnastik, yoga, drama, resim, müzik, İngilizce, İspanyolca, mutfak sanatları ve serbest zaman faaliyetleriyle çocukların vakit geçirmesini sağlıyor. Elemental Wellness Club Yaz Spor ve Eğlence Okulu, 2-10 yaş arasındaki tüm çocuklara, hafta içi her gün 09.00-18.00 saatleri arasında hizmet veriyor.



Görün

Genç sanatçılar bir arada

Pera Müzesi

→ **Pera Müzesi, bu yıl Hacettepe Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi'ni konuk ediyor. Lisansüstü ve sanatta yeterli öğrencilerinin çalışmalarından bir seçki sunan "Sarsılan İmge" başlıklı sergi, temmuz ayı boyunca izleyiciyle buluşuyor. Küratörlüğünü Dr. Dilek Karaaziz Şener'in üstlendiği sergide, 54 sanatçının 100'e yakın üretimi bir araya geliyor. Eserler, genç sanatçıların imge, beden, toplum, bellek, mekan, doğa ve kültürel normlar gibi kavramlara bakışlarını yansıtıyor.**

