

Doğum sonrası YENİLENİN

Hayatınızın en büyük mucizesini yaşadınız... Şimdi kendinizi yenileme, bakım ve toparlanma zamanı. Annelik estetiği olarak adlandırılan estetik uygulamalarla kendinizi yeniden fit, sağlıklı ve genç hissedeceksiniz.

Hazırlayan: AYTÜLİKE KESKİN

Doğum sonrası dönemde kadınlar en çok mutsuz eden sebeplerin başında vücutlarında yaşanan değişimler, özellikle de çatlak ve sarkmalar geliyor. Hamilelik süresince vücutlarında kontrol edemedikleri değişimleri yaşayan anne adaylarına en büyük destek, estetik ve plastik cerrahi işlemlerle geliyor. Annelik estetiği olarak adlandırılan bu uygulamalar hamilelik ve doğumun yıprattığı ve değiştirdiği bölgeleri toparlıyor; anneliğin keyfini doyasıya çıkarmalarını sağlıyor. **Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Gökhan Haytoğlu'na annelik estetiği uygulamalarına dair merak ettiklerimizi sorduk.**

ANNELİK ESTETİĞİ KİMLERE YAPILIR?

Doğum, emzirme ve aşırı kilo değişiklikleri sonrası memeleri boşalan, sarkan ve aynı zamanda karın kaslarında ve ciltlerinde gevşeme ve çatlakları olan, bazı alanlarda da bölgesel yağlanmaları olan; doğumdan önce fit bir vücuda sahip olup doğum sonrası eski vücutlarına dönmek isteyen hastalar en uygun adaylar. Bu hastalara en sık uygulanan kombinasyon ise memelerin toparlanması, karın germe ve liposuction işlemi.

AMELİYATTAN SONRA İYİLEŞME SÜRECİ

Hastalar genellikle 1 ya da 2 gün hastanede takip ediliyor; operasyon günü yürümeye başlayabiliyorlar. Ameliyatın ardından üç hafta boyunca sutyen ve korse giyilmesi çok önemli! Ameliyatın ikinci günü banyo yapılabilir. Birkaç günlük dinlenme sonrası hastalar günlük hayatlarına dönebiliyorlar.



AMELİYAT ÖNCESİ HAZIRLIKLAR

Tüm estetik cerrahi operasyonlarında olduğu gibi bu ameliyat öncesinde de kişi eğer kullanıyorsa ameliyattan 2 hafta önce ve ameliyattan 2 hafta sonra olmak üzere en az bir ay boyunca sigarayı bırakmalıdır. Kan sulandırıcı aspirin vb ilaç kullanımı varsa en az 10 gün öncesinden bırakılmalı, sürekli alınan ilaçlar veya vitamin hapları (Ginseng, CoQ, Gingkobloba vs. içeren) varsa mutlaka 1 hafta öncesinden ara verilmelidir.

AMELİYAT TEKNİĞİ

Annelik estetiği kişiye özel tasarlanıyor. 3-5 saat arasında süren genel anestezi altında gerçekleştirilen bu operasyonlarda memelere küçültme, dikleştirme ya da büyütme; karın cildindeki sarkıklığa bağlı olarak mini ya da tam karın germe; bölgesel yağlanma olan alanlara liposuction ile şekillendirme yapılabilir. Operasyonlarla istenilen yerler inceltilebilir veya dolgunlaştırılabilir.