

Düğün öncesi sihirli uygulamalar

Hayatının bu en özel gününde mükemmel görünmek ve kendini iyi hissetmek isteyen gelin ve damat adayları, düğün tarihinden önce mutlaka bir uzmana danışıp cilt sorunlarına göre gereken tedaviyi uygulamaya başlamalıdır. Genel olarak uygulamalar acısız olsa da kısa süreli kızarıklık veya çok hafif şişlikler meydana gelebiliyor. Bu görüntünün yok olması ve yapılan tedavinin tam olarak etkisini göstermesi için düğünden on veya on beş gün önce işlemleri gerçekleştirmek gerekiyor. Gelin adaylarının düğün gecesi daha parlak, daha canlı ve daha güzel bir cilde kavuşması, yüz hatlarının belirginleşmesi ve damat adaylarının da dinlenmiş ve biçimli bir yüz şekline sahip olabilmesi için çeşitli bakım ve uygulamaların yapılabileceğini ifade eden Op. Dr. Haytoğlu düğünden 15 gün önce yapılacak cilt bakımının önemini vurguluyor. Ayrıca yüz bölgesine uygulanacak olan altın iğne uygulamasıyla cildin daha da pürüzsüz ve bebecsi bir görünüme kavuşacağını belirtiyor. Diğer estetik dokunuşları ise şöyle sıralıyor:

- Düğün gününden önce yapılacak bir diğer işlem de botox. Fotoğraflarınıza baktığımızda mutlu olmak istiyorsanız, sizi rahatsız eden mimik çizgilerinizden, kaş arası ve göz çevresindeki kaz ayağı kırışıklarından kurtulun. Objektiflere daha rahat gülümseyin!
- Yüz bölgesi için bir diğer uygulama ise dolgu. Yüzdeki derin çizgilerin kaybolmasını sağlayan, hyaluronik asitle uygulanan dolgu işlemleriyle çöküklerin ve çizgilerin altları doldurularak yok edilebiliyor.
- Daha dolgun ve belirgin dudaklara sahip olmak isteyenler için dolgu uygulamalarıyla istenilen görünüm sağlanabiliyor.
- Özellikle düğün öncesi yapılan hazırlıkların yoğun olması ve yorgunluk belirtilerinin göz altlarına yansımalarının izlerini silmek için de göz altı ışık dolgusu yapılabiliyor. İlk uygulamada gözle görülür ışıltı kazanılıyor.



*Estetik ve Plastik
Cerrahi Uzmanı Op.
Dr. Gökhan Haytoğlu,
düğün öncesinde
yapılabilecek estetik
uygulamaları anlattı.*

Dikkat çekici saçlar

Gelin ve damat adaylarının, düğün gününde dikkat çekecekleri önemli bir nokta da tabii ki saçları. Haytaoğlu parlayan, gür ve sağlıklı saçlar için kısa sürede sonuç veren saç mezoterapisini öneriyor. "Bu uygulamada, bölgesel olarak küçük dozlarda özel mezoterapi iğneleriyle cilt içine verilen ilaç, hızla etkisini gösteriyor" diyor.