

# DÜŞÜK GÖZKAPAKLARI SORUN OLMAKTAN ÇIKIYOR



Estetik ve Plastik  
Cerrahi Uzmanı  
Op. Dr. Gökhan Haytoğlu

Yaşlılık belirtileri, kuşkusuz ki en kısa zaman zarfı içerisinde göz kapaklarına etki ediyor. Plexr ile ameliyatsız üst göz kapağı uygulamasından sonra ise daha dinamik, daha dinç, daha genç ve aydınlık bir yüz ifadesi oluşuyor.

Maddenin 4. haline plazma denir. Madde katı haldeyken enerji verilirse önce sıvı sonra da gaz haline geçmektedir. Gaz halindeyken enerji vermeye devam edersek o zaman Plazma elde etmiş oluruz. Kısaca iyonize atmosferik gaz da diyebileceğimiz bu enerji arkıyla çeşitli uygulamalar uzunca bir zamandır sanayide yapılagelmektedir. Sağlıkta ise bunun kullanılabilceği alanlar çevre dokulara zarar vermeksizin istenmeyen doku veya hücre topluluklarının ortamdandan uzaklaştırılmasıdır. Plexr, alt ve üst göz kırışıklıklarından şikayetçi olan ameliyat olmakla olmamak arasında kararsız kişilerde, yüzde smoker line dediğimiz üst dudak kırışıklığı olanlarda boyun kulak önü çizgilenmeleri ve kırışıklıklarında, güneş ve hamilelik lekesi gibi leke sorunu olanlarda, akne skarı ve benzeri yara izlerinde, akne tedavisi ile yüzeysel siğil ben vb. alınmasında, keloidlerde yaş cinsiyet farkı olmaksızın kullanılabiliyor.

## UYGULAMA NASIL YAPILIR?

Uygulama yapılacak bölge antiseptik sıvı ile temizlenir. Lokal anestezi krem sürülür, 20 dakika beklenir. İşlem, üst ya da alt göz kapağı şeklinde bölgeye göre 5-20 dakika arasında sürer. Ağrı-acı hissinin yaşanmadığı uygulama sonrasında üst göz kapağında ertesi gün başlayan ve azalarak devam eden ödem oluşur. Beşinci günden itibaren kabuklar dökülür ve normal görünümüne kavuşur. Uygulama sonrası özellikle açıkta kalan bölgelere içerisinde güneş koruma faktörü de olan sıvı bir fondöten veya yatıştırıcı krem tabaka halinde sürülmeli ve bu işlem her yıkama sonrası tekrarlanmalıdır.

## NE KADAR SÜRE KALICI OLUR?

İşlemin kalıcılık süresi 3-5 yıl aralığındadır... Daha erken de deformasyonlar oluşabilir ama ikinci seansın sakıncası yoktur. Lekeler en zor tedavi olan ve baş ağrıtan sorundur. Çok iyi korunurlarsa aynı yerde olmaz, kırışıklıklar içinse yaşa ve duruma bağlı olarak 1-2 sene ortalama süre verilebilir. Akne ve yara izi gibi skar dokularında sorunun genişliğine ve derecesine göre birkaç seans tedavi gerekebilir.

