

ARALIK  
OCAK

# AJANDA

Seçenek çok. Siz ne yapmak istediğinize karar verdiniz mi?

## Kullanın

### İyi hissetmenin yolları Mutluluk Ajandası

→ İçeriği tüm yıl boyunca iyi hissetmenize yardımcı olan işaretlerle dolu. Her sayfada yer alan işaretleri takip ederek daha iyi hissetmek için gerekli olan becerilerinizi geliştirebiliyorsunuz. Bilimsel altyapı ile bir psikolog tarafından hazırlanan "Mutluluk Ajandası", yaşamda hep mutlu olmak mümkün olmasa da iyi hissetmek için neler yapabileceğinizle ilgili önerilerde bulunuyor. Yeni yılda sevdiğinizize mutlu bir yıl dilerken hediye edebileceğiniz farklı ve faydalı bir yılbaşı hediyesi alternatifi de olabilir.



## Tazelenin

### Yeni yıla hazırlık Çukureuma Hamamı



→ **Eski ve unutulmaya yüz tutmuş hamam kültürünü, günümüz genç kuşaklarına tanıtıp, onlara hamam alışkanlığını kazandırmayı misyon edinmiş olan Çukureuma Hamamı'nda Aylalık'ın zeytinliklerinden elde edilen özel ürünler tenin doğal nemini koruyup, sağlıklı ışıltılamasını da sağlıyor. Bu ürünler "Geleneksel Türk Hamamı, Valide Sultan Hamamı, Süreyya Rüyası" gibi farklı bakım seçeneklerinde kullanılıyor.**

## Görün

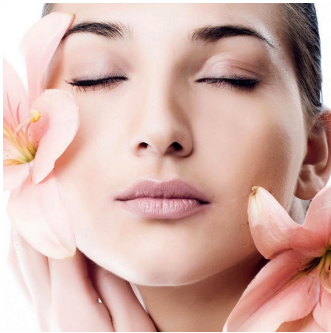
### Çağdaş Çiçekler Sergisi Tasarım Parkı

→ Tasarım Parkı ve online sanat platformu Sanat365 "Geçmişten bugüne çiçek" başlığı altında özel bir sergiye imza atıyor. Küratörlüğünü Şanel Şan Sevinç'in üstlendiği "Contemporary Flowers" isimli sergide sanatçılar, "Çiçek sizin sanatınızın ögesi olsa nasıl yansıtırınız?" sorusuna cevap veriyor. 5-19 Aralık tarihleri arasında Sanat365 organizasyonu ile Tasarım Parkı'nda izlenebilecek sergide, yedi sanatçı yer alıyor. Sergiye Bigflowerz Nilay Sarıca tarafından özel olarak hazırlanmış dev çiçekler de eşlik ediyor.



## Yenilenin

### Magilight ile taze bir cilt De Pharma



→ **Cilt yenileme yöntemi olarak bilinen Magilight, leke tedavisinin yanı sıra yaşlanma belirtilerini geciktirmek, cildi tazelemek, cildin gençlik halini korumak için de kullanılıyor. Magilight diğer lazer sistemlerinden farklı**

**olarak cildin yüzeyinde doku kaybına neden olmuyor ve eski sistemlere göre daha hızlı bir iyileşme sağlıyor. Magilight yöntemi Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrah Op. Dr. Gökhan Haytoğlu'nun kliniğinde uygulanabiliyor.**

## Gidin

### Anne ve anne adayları Mammashow'a... İstanbul Fuar Merkezi CNR Expo Hall 1

→ 'Anneliğe Dair Her Şey' mottosuyla 9-12 Ocak 2019 tarihleri arasında düzenlenecek Mammashow'da, yenidoğan ve bebek alışverişine dair her şeyi bulabilirsiniz. Sektördeki en prestijli markaların fuara özel fiyatlarıyla alışveriş imkanı ve yüzlerce markanın hediye, indirim fırsatları da olacak.



Mammashow, anne ve anne adaylarının hayatlarını kolaylaştırırken, minik misafirler için eğitici ve eğlendirici etkinlikler de yer alacak.

## İzleyin

### Leyla'nın Evi Kadıköy Halk Eğitim Merkezi

→ **Zülfü Livaneli'nin romanından uyarlanan ve dokuz yıldır, 900 oyun boyunca kapalı gişe oynanan "Leyla'nın Evi", Nedim Saban'ın yenilenen yorumuyla Kadıköy Halk Eğitim Merkezi sahnesinde sevenleri ile buluşuyor... Yer yer bir hayatta kalma mücadelesi, yer yer bir dostluk hikayesi, yer yer de bir müzikal düete dönüşen oyunda Leyla rolünü, usta sanatçı Celile Toyon canlandırıyor.**

