



Mevsimsel geçiş döneminde profesyonel cilt bakımları

Soğuk havaların ve yağışların başladığı mevsimsel bir geçiş dönemine girdik. Bu dönem, cildimizi en özel bakımlarla desteklemek, yeni yıla ve yeni mevsime uyum sağlaması için güçlendirmek için harika bir fırsat. Peki, cildimizi yeni mevsime hazırlamak için nelere ihtiyacımız var? Estetik ve Plastik Cerrahisi Op. Dr. Gökhan Haytoğlu'na sorularımızı yönelttik.

Mevsimsel geçiş döneminde cildimizi neler bekliyor?

Güneş, deniz kum derken bir yaz sezonunu daha geride bıraktık ve kış gelmek üzere. Cildimizi tazelemek ve yeni yıla hazırlamak için en uygun dönemdeyiz. Yazın maruz kaldığımız Güneş ışınlarının sebep olduğu hasarlar ışıltı kaybı, lekeler, mat görünüm, ince çizgilerde belirginleşme ve gözeneklerde birikimler şeklinde kendini göstermekte. Sağlıklı beslenme, egzersiz ve bol su tüketimi ile bedenimize iyi bakarken, cildimizi çevresel faktörlerin (hava kirliliği, sigara dumanı, stres, UVA ve UVB ışınları vb.) olumsuz etkilerine karşı güçlendirecek günlük cilt bakım rutinleri, profesyonel cilt bakımları ve estetik işlemler ile kişiye özel çözümler üretilebilir. Tercih edilen çözümler, dönemsel olarak cilt durum ve ihtiyaçlarına göre farklılıklar gösterebilir ve bu durum cilt bakım trendlerini de büyük ölçüde etkilemektedir.

Günümüzde cilt bakım trendleri nelerdir?

Cilt bakım trendleri her zaman değişmeye ve gelişmeye devam ediyor. Cildin sağlıklı ve güzel görünmesinin yanında, ışıltılı ve her an canlı bir görünümüne sahip olması en çok merak edilenler arasında yer alıyor. Son dönemlerde en yaygın olarak takip edilen trendlerden biri de Hollywood Bakımı. Hepimizin bildiği gibi Hollywood startları yıllara meydan okurken canlı, ışıltılı ve güzel görünümün simgesi olmuştur. Günümüzde tüm trendlerde Hollywood'un izlerini hissediyoruz. Bugün, 2021

yaşlardan itibaren görülebilen, ışıltı kaybı, mat görünüm, eşit olmayan cilt tonu, nemlilik ve ince çizgiler gibi direkt olarak biyolojik yaşa bağlı olmaksızın gelişebilen durumlara karşılaşılabılırız. Kişinin beklentisi ve cildin ihtiyacına yönelik lazerler, radyo frekans, enjeksiyonlar ve estetik müdahalelerin yanı sıra doğru ev bakım önerileri ve profesyonel cilt bakım uygulamalarıyla bütünsel bir yaklaşım sunuyoruz.

Peki profesyonel cilt bakımı uygulamalarından en çok tercih edilenler nelerdir?

Son dönemlerde bizim de trendlere yönelik en sık uyguladığımız Hollywood bakımlarından bahsetmek isterim. Cildin ihtiyaçlarını ve durumunu analiz ettikten sonra, kişiye özel "Hollywood Bakımı"ni belirliyoruz. Eğer ciltte canlı ve sağlıklı görünüm ihtiyacı varsa antioksidan içerikli Vitamin Bakımı, cildi yatıştırmak ve güçlendirmeye ihtiyaç varsa bitkisel kaynaklı içeriklerle zenginleştirilmiş antioksidanın çifte etkisiyle Detoks Bakımı, yağun nem ve dolgunluk ihtiyacı varsa Hyalüronik Asit Bakımı, pürüzsüz ve ışıltılı bir cilt isteniyorsa glikolik asit ile Süper Işıltı bakımı gibi farklı beklentilere ve ihtiyaçlara göre farklı çözümler sunabiliyoruz. Bu bakımlarla birlikte, mimik çizgilerine yönelik toksin uygulamaları, hyalüronik asit içeren dolgular, kolajeni tetikleyen radyo frekans işlemleri ve kusursuz görünümü hedefleyen estetik müdahaleler gibi birçok farklı işlem uyguladığımızda daha etkili ve uzun süreli sonuçlar alıyoruz.

Tüm işlemler ve profesyonel cilt bakımı uygulamaları sonrasındaki tavsiyeleriniz nelerdir?

Tüm bu uygulamalara ek olarak, ev bakımını da doğru ürünlerle devam ettirmek, alacağımız sonuçları da güçlendirecektir. "Entegre bakım" dediğimiz bu yaklaşım, yaptığımız tüm işlemler sonrasında evde cildimizi destekler daha etkin kılar. Profesyonel cilt bakımlarının ve özel cihaz uygulamalarının sonrasında, mutlaka cildin günlük temizliği yapılmalı ve doğru ürünlerle desteklenmelidir. Bununla birlikte, saf C ve E vitamini içeren antioksidan serumlar, cildin vitamin kaynağını destekler. Hyalüronik asit içeren serumlar ise cildin kaybettiği nemi yeniden kazanırmaya ve cildin güçlenmesine yardımcı olur. Herkese ışıltı, multu ve sağlıklı günter dilerim.



Phloretin CF
- Çevresel Hasarlara Karşı Koruma
H.A. Intensifier
- Dolgunluk
- Sıklık
- Pürüzsüzlük