

MÜKEMMEL ELLERİN İZİNDE

Hep ihmale gelir ama güzel ve bakımlı olmak ellerden başlar. Yaşlılık belirtilerinin kendini en çok gösterdiği yer olmasıyla da eller en iyi bakımı hak ediyorlar. Maden konu bu kadar önemli biz de mükemmel ellerin izine düştük. İşte size kırışksız, lekesiz; genç ve güzel eller için harika öneriler.

SERPİL ÇEKİN

DOĞAL ISIYLA GENÇLİK

Marabelis Klinik'te uygulanan Tixel, cilde kaybettiği gençliği geri vermek ve leke izlerini tedavi etmek için geliştirilmiş. El estetiği için de önerilen Tixel, altın piramit uçları olan bir başlıkla çalışıyor. Başlık, hiçbir elektriksel veya ultrasonik ses dalgası vermeden ısıyı deriye direkt iletiyor, böylece doğal bir ısı yaratıyor. Derinin kendini yenileme mekanizmasını tetikleyen ısı, cilt altında tahribat yapıyor ve bu sayede hücreler yenilenmek için harekete geçiyor. Elastikiyet ve kolajen üretimi artıyor. Süreç iki ayda tamamlanıyor. Bu sürede gün be gün deri sıkılaşıyor, gözenekler küçülüyor, kırışıklıklar ve lekeler azalıyor. Seans ve etki süresi cildin durumuna göre değişiyor.

BALONCUKLU BAKIM

Yeni üç aşamalı cilt bakım yöntemi olan Bubble, deriyi ölü hücrelerden arındırıyor, canlandırıyor ve leke bakımı yapıyor. Marabelis Klinikte uygulanan bakım, ellerde de çok iyi sonuçlar veriyor ve özellikle ellerdeki lekeler için öneriliyor. Bakımın renk açma aşamasında deriye aktif renk açıcı ve leke giderici içerik iletiliyor. Karbondiyoksit baloncukları üreten bir kapsül ve cihazla, ellerin üzerinde masaj yapar

gibi derinlemesine temizlik yapılıyor. Bu uygulamada derinin altına giren baloncuklar ve aktif içerik, hem cildin oksijenlenmesini sağlıyor hem de lekelerle savaşıyor. Karbondiyoksit artışı cildin canlılığı için önemli oksijeni çekiyor. Hücreler yenilenerek cilt canlanıyor. Uygulamadan sonra cilde hyalüronik asit ve resveratrol içeren krem uygulanıyor. Bakımın etkili olması için ayda dört seans öneriliyor.

“YÜZ İÇİN UYGULANAN MEDİKAL ANTI-AGING YÖNTEMLERİ ELLER ÜZERİNDEKİ LEKE VE KIRIŞIKLIKLAR KONUSUNDA DA ÇOK İYİ SONUÇ VERİYOR.”

FOTOĞRAFLAR: ISTOCK.COM



Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı
Op. Dr. Gökhan Haytoğlu

ELLERE ÖZEL IŞILTI DOLGUSU

Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Gökhan Haytoğlu, ellerin ihtiyacı olan yoğun nemin geri kazandırılması için yeni geliştirilen Aqua Shine Işıltı Dolgusu'nu öneriyor. El ve boyun bölgesi için tasarlanan bu yeni dolgu, çok iyi sonuçlar veriyor. “Işıltı Dolgusu'nu diğer dolgu maddelerinden farklı kılan en önemli nokta içeriğidir” diyen Haytoğlu, şunları söylüyor: “Bu içerik hyalüronik asit ve yeniden yapılandırma kompleksinden (8 amino asit, 3 antioksidan, 2 mineral ve 1 vitamin) oluşuyor. Amino asitler, vitamin ve mineraller hücre korunması için yeniden yapılanma ve hücre yenilenmesini sağlıyor. Sonuç olarak Işıltı Dolgusu derinin nem ve elastikiyetini artırıyor, ince kırışıkları açıyor. Ayrıca içeriğindeki hyalüronik asit kendi hacminden bin kat fazla su tutabiliyor, bu nedenle enjekte edildiği yerde uzun süre nem sağlıyor.” Hemen sonuç verin dolgu, yaklaşık 1-15 yıl etkisini sürdürüyor.

ELLERE MEZOTERAPİ VE PEELING

Dermatolog Dr. Eneida Kote, kırışksız ve bakımlı eller için vitamin desteği ve peeling tavsiye ediyor. “Yılda iki kez vitamin içerikli mezoterapi yaptırmanızı öneririm” diyen Kote, şöyle devam ediyor: “Özellikle el bakımının arkasından yapıldığında çok iyi sonuçlar alıyoruz. Mezoterapi yöntemiyle ellere enjekte edilen A vitamini derinin gelişiminde, E vitamini cildin kendini onarmasında, C vitamini kolajen sentezinin artmasında ve leke sorununda, K vitamini ise kan dolaşımının düzenlenmesinde etki sağlıyor. İhtiyaca göre vitamin enjeksiyonlarını hyalüronik asitle birlikte kombine edilebiliyoruz. Bunun dışında cilt tipinize uygun bir peeling'i düzenli kullanarak ölü derilerden arınmış, pürüzsüz ve sağlıklı ellere kavuşabilirsiniz. Peeling sonrası kullanılan maskeler de derinin onarımına yardım eder, aynı zamanda ellere kaybettiği nemi de kazandırır.”



Dermatolog
Dr. Eneida Kote

DİNAMİK DOLGU ARTIK ELLERE DE UYGULANIYOR

Dinamik Dolgu, şimdiye kadar geliştirilmiş hyalüronik asit içerikli dolguların en yeni formu. Yeni geliştirilen çapraz bağ dokusu sayesinde dokuların hareketini kısıtlamıyor, çok daha doğal bir sonuç veriyor. Vücutta doğal olarak bulunan hyalüronik asit desteğiyle de cildin nemini artırıyor, kırışıklıkları açıyor. Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Dr. Başar Kaya, Dinamik Dolgu'yu bu özelliklerinden dolayı el üzerinde de kullanmaya başladıklarını söylüyor. El üzerindeki ince çizgileri anında açan Dinamik Dolgu, elin hareketlerini de hiçbir şekilde kısıtlamıyor. Bu dolgunun birkaç formu olduğunu söyleyen Kaya, “RH1 formu daha yüzeysel kırışıklıklar için kullanılırken RH4 formu, daha derin kırışıklıklar için tercih ediyoruz” diyor. Dolgunun kalıcılık süresi ise 1-1.5 yıl arasında değişiyor.



Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı
Dr. Başar Kaya

“CİLT TAHRİBATI EN ÇOK ELLERDE OLUYOR. BU NEDENLE YAŞLILIK BELİRTİLERİ İLK ELLERDE GÖRÜLÜYOR. YÜZDE KULLANILAN DOLGULARIN EL İÇİN GELİŞTİRİLEN VERSİYONLARI İSE MEDİKAL ESTETİK DÜNYASINDA BİR YENİLİK.”

“DERİYİ YENİDEN YAPILANDIRIN”

Estetik Cerrah Dr. Evrim Uçkunkaya, daha genç eller için doğrudan cildin kolajen üretimini artıran Plus Effect'i öneriyor. Uçkunkaya, bu yöntemi aynı zamanda tüm sorunlu ciltlerin tedavisinde de kullanıyor. İşe DNA onarımı yaparak başlamak gerektiğini söyleyen Uçkunkaya, işlemi şöyle anlatıyor: “Önce ellere kolajen üretimini artıran maske uygulanıyor. Maskenin içeriğindeki uncaria bitkisi ekstresi, molekül ağırlığı çok küçük olduğu için cilt altına yüksek oranda nüfuz ediyor ve fibroblastları cildin gençlik yapıtaşı olan kolajen üretimi için uyarıyor. Maske kurduktan sonra temizleniyor ve dermaroller işlemine geçiliyor. DNC Roller, cerrahi çelik diskler üzerine lazer bıçaklarla açılmış çok ince ve elmas kesitli mikro iğnelere oluşuyor. Burada amaç, uyuyan deriyi uyandırarak, derinin yenilenmesini sağlamak. İşlem sürecinde deri altına glukozamin, kondroitin sülfat, silisyum, Ester C vitamini ve seramidler gibi yapıtaşları veriliyor. Ve roller'in etkisiyle cildin kendini iyileştirme süreci başlıyor. Uygulamadan sonra mutlaka SPF 30 güneş koruması kullanmak gerekiyor.” Bu bakım, derinin durumuna ve isteğe göre belirli aralıklarla tekrarlanabiliyor.



Estetik Cerrah
Dr. Evrim Uçkunkaya



CİLT TERAPİSTİ İNCİ SOYDAN'DAN **ELLERE ÖZEL BİTKİSEL TARİF**

İyi bir antioksidan olan diken tohumu, aynı zamanda ciltte su tutma özelliğine sahip bir bitki. Bu sayede cildin nem dengesini koruyor, aynı zamanda çevresel faktörlere karşı cildi güçlendiriyor. Diken tohumunu hem peeling hem maske olarak haftada bir ellerinize uygulayabilirsiniz.

PEELING'İN HAZIRLANIŞI

Bir çay kaşığı toz diken tohumunu blender'da iyice ufalayın. Bir yemek kaşığı yoğurt suyu ve 2-3 damla limon suyu ekleyerek tüm malzemeyi karıştırın ve ellerinize masaj yaparak uygulayın. Daha sonra durulayın ve kreminizi sürün.

MASKENİN HAZIRLANIŞI

Bir tatlı kaşığı toz diken tohumuna, iki tatlı kaşığı nişasta, alabildiği kadar su ekleyin. Bu maske, krem gibi sürülebilir kıvamda olmalı. Maskeyi ellerinize sürüp 20 dakika bekletin ve sonra yıkayın. Maskenin ardından günlük nemlendiricinizi uygulayın.

7 ADIMDA **HARİKA ELLER**

Harika ellere sahip olmak için bu yedi küçük adımı takip et!

1- YENİLE: İçindeki organik arnika özünün yatıştırıcı, koruyucu ve yenileyici bir etkisi var. Bitkisel özlerle elleri derinlemesine nemlendirirken, peeling özelliğiyle de ölü hücreleri arındırıyor.

YVES ROCHER, Hand Beauty Care Exfoliating Botanical Oil, 22,90 TL

2- YUMUŞAT: Yeni bir teknikle argan yağına batırılmış eldivenler, düzenli ve önerildiği şekilde kullanıldığında yaşlılık izlerini gideriyor.

SEPHORA, Argan Hand Mask - Anti-aging & Evenness, 13 TL

3- RENKLENDİR: CHANEL, Collection Cruise Le Vernis Corallium, 104 TL

4- PALAT VE KORU: Cila mikro-elmas formülüyle ojelerin 10 güne kadar parlaklığını koruyor. Ayrıca tırnakların üstünde su geçirmeyen koruyucu bir tabaka oluşturarak kalıcılığını da artırıyor.

SALLY HANSEN, Mega Shine, 4,5 TL

5- ŞEKİL VER PARLAT: Tırnaklara zarar vermeden şekil veriyor. Aynı zamanda diğer yüzüyle de tırnak üzerini pürüzsüzleştirip parlatıyor.

DIRTY WORKS, Törpü, 9,90 TL

6- NEMLENDİR: Absinthe özünü, yoğun nem veriyor, hemen emiliyor ve anında etkisini gösteriyor.

THE BODY SHOP, Absinthe Purifying Hand Cream, 44,90 TL

7- BAKIM YAP: İçindeki yoğun limon yağı, besleyip nemlendiriyor, sararmış tırnakların rengini açıyor ve manikür süresini uzatıyor.

BURTS BEES, Lemon Butter Cuticle Cream, 48 TL

