

# Tatilde de güzelleşsin

Kim demiş yaz aylarında cildinizin daha pürüzsüz görünemeyeceğini. Uzmanlar, yaz aylarında bazı işlemleri özellikle yaptırmanız gerektiğini belirtiyor. Başta nem sağlayanlar olmak üzere tatilde cildinize ışıltı katacak uygulamalar...

☞ Deran Çetinsarac

**G**üneşi tam anlamıyla hissettiğimiz şu günlerde belki de yaptırmayı düşündüğünüz estetik işlemi sonbahara ertelediniz. Oysa ki yaz aylarında da cildinizi daha pürüzsüz ve ışıltılı göstermeye yardımcı pek çok seçeneğiniz var. Üstelik konunun uzmanları, bazı işlemleri özellikle bu zamanda yaptırmanız gerektiğini belirtiyor. Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Gökhan Haytoğlu, yazın da yaptırabileceğiniz uygulamaları anlattı. Op. Dr. Haytoğlu, özellikle cilde nem veren uygulamaların yazın daha çok tercih edildiğini belirtiyor: "Cildi besleyen, nem veren bu tür uygulamalar tatil öncesi cildin korunmasına çok iyi destek oluyor. Dolayısıyla bu işlemlerin yazın

uygulanması, aslında ekstra önemli." Cildin daha sıkı ve pürüzsüz görünmesi için Op. Dr. Haytoğlu, "Genel olarak kullandığımız teknolojik cihazlar ve uygulamalar altın iğne, Hi-fu, lazer tedavileri, mezoterapiler ve kolajen üretimini destekleyen ip uygulamaları. Bunlar gerektiğinde kombine şekilde uygulanabiliyor. En iyi sonuç için kişiye özel, uygun bir tedavi planı oluşturulmalı" diye anlatıyor.

## ALTIN İĞNE

Cildin daha pürüzsüz görünmesi için birçok yöntem var. En çok uygulananlardan biri, altın iğne uygulaması. Hem cildi sıkılaştırıyor hem de gözeneklerin sıkılaşıarak, daha pürüzsüz görünmesini sağlıyor. Bunu hem radyofrekans enerjisiyle, hem de uygulanan vitamin mineral desteğiyle sağlıyor.



## CİLT ANALİZİ ŞART!



Hangi mevsimde olursanız olun, cildinizdeki sorunun tespit edilmesi çok önemli. Güzellik Uzmanı Sevil Tuzluca, cilt analizi konusunda Quantum Therapy'nin tercih edildiğini belirtiyor. Cilt altı

dokularını kızılötesi ışınlarla analiz eden özel bir kameraya sahip bu teknoloji, raporlu bir analiz çıkarıyor.



Sevil Tuzluca

Kişinin kırışıklık, leke, nem, yağ, pürüz ve akne sorunları daha cilt yüzeyine gelmeden cilt altından tespit edilip, önlem alınmasına destek sağlıyor. Çıkan analiz sonucunda cildin ihtiyacı olan bakımlar yapıldığında gözenek, leke, nemsizlik veya renk eşitsizliği gibi sorunların çözülmesi hedefleniyor.



## MEZOTERAPİ

Cilde uygulanan farklı enjeksiyonlarla, ki bunlara mezoterapi deniliyor, cilde uygun olan destek verildiğinde çok daha pürüzsüz bir görünüm elde edilmesi mümkün oluyor. Op. Dr. Haytoğlu, bu tür mezoterapi işlemlerinin farklı isimlerle duyulabileceğini belirtiyor: Gençlik aşısı, Paris ışıltısı, saten dolgu gibi... Bu işlemlerin tamamı aslında mezoterapi uygulaması. İçerikleri farklı olduğu için kişiye özel içeriğe karar vermek, çok daha güzel sonuçlar alınmasını sağlıyor.

## ENJEKSİYONLAR

Cilde enjekte edilebilen vitamin, mineral ve aminoasit içerikleri çok geniş bir yelpazede yer alıyor.

**C vitamini:** Vitamin enjeksiyonu denildiğinde olmazsa olmaz C vitamini! Bu vitamin çok iyi bir antioksidan ve özellikle lekelenmelere karşı koruyucu.

**Hyalüronik asit ve kolajen:** Her iki içerik de nemlenmeyi ve cilt savunmasını sağlıyor.

**Peptidler:** Peptid içerikli ürünler ise cildin yeniden yapılanmasına katkıda bulunuyor.

## DMAE ve organik silika:

Bunlar da cilt elastikiyetinin artırılmasında ve sıkılaşımda kullanılıyor.



Op. Dr. Gökhan Haytoğlu

## SALT FACIAL

Cilt temizliği konusunda ise Op. Dr. Haytoğlu, Saltfacial uygulamasını öneriyor: "Güzel bir uygulama ve popülarlığını koruyor. Çok sık yapılmaması ve gerektiği ölçüde uygulanması daha iyi oluyor. Özellikle kılcal damar yatkınlığı olan kişilerde dikkat edilmeli. Yaz aylarında özellikle cilde nem veren cilt bakım uygulamaları tercih edilmeli. Bu noktada iyi ve derinlemesine bir temizlikten sonra hyalüronik asit desteği mükemmel bir tercih."