

keyifli
ESTETİK

Tepeden Tırnağa
Pürüzsüz Bir Cilt İçin

Altın İğne
Uygulaması

Teknolojinin sunduğu yeniliklerden biri olarak son günlerde öne çıkan altın iğne, ince kırışıklıkları azaltıp, akne ve yara izleri gibi sorunları çözerken gözenekleri küçültüp, cildi sıkılaştırıyor. Ayrıca, yaz sonrasında tam da cildin ihtiyaç duyduğu bir tazelenme yaratıyor. Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Gökhan Haytoğlu, altın iğne uygulaması hakkında bilmek istediğimiz her şeyi anlatıyor.

Altın iğne yöntemi nasıl uygulanıyor?

Altın iğneli radyo frekans uygulamasında radyo frekans cihazının altın iğneli başlığı cilde temas ettiriliyor. Bu temasla birlikte mikro iğneler otomatik olarak ayarlanan derinlikte cilt içerisine ani bir giriş yapıyor. Çok sayıdaki altın uçlu mikro iğnelerle cilt üstünde fraksiyonel mikro delikler oluşturuyor ve sadece iğne ucundan gönderilen cilt üstüne temas etmeyen radyo frekans ile dermiste kolajen ve elastin üretimini tetikleniyor. Ancak bu işlem sırasında epidermis ve yüzeysel cilt tabakalarına potansiyel termal hasar verilmiyor. Amaç verilebilecek en yüksek enerjileri de-riye bir zarar vermeden doğrudan cilt altına ulaştırmak.

Altın iğne uygulaması hangi amaçla kullanılıyor?

- Altın iğne'nin kullanım alanlarını şu şekilde sıralamak mümkün:
- Cilt gençleştirmede ve kırışıklık gidermede,
 - Boyun ve dekolte bölgesini toparlamada,
 - Iz,ivilce izi ve çatlak bakımında,
 - Kol ve bacaklardaki sarkmalarda,
 - Gözenek sıkılaştırmada,
 - Aktif aknelere karşı,
 - Hiper hidrozis aşırı terlemeye karşı.

Uygulama için ideal bölgeler hangileri?
Altın iğneli radyo frekans uygulaması özellikle yüzde; alın, kaş arası, göz çevresi, dudak üstü ve yanaktaki kırışıklıklara karşı oldukça sık kullanılıyor. Yine radyo frekansın yüzde gerginliğe yol açan ve



Op. Dr.
Gökhan
Haytoğlu

sarkmayı toparlayıcı bir etkisi de bulunuyor. Altın iğne yöntemi, boyun ve dekolte böl-gesindeki kırışıklıkları düzeltmede ve sarkmaları düzeltmede oldukça etkili yöntem. Özellikle izlerin direk olarak içine yapıldıkları için oldukça etkili olabiliyor ve izleri daha iyi daha kabul edilebilir bir hale getiriyor.

Yara ve sivilce tedavisinde de

kullanılıyor mu?

Altın iğneli radyofrekans yönteminin en sık kullanıldığı alanlardan bir tanesi yüzdeki sivilce iz-leri. Bu izlerin çapları küçülebiliyor, derinlikleri azalıyor, derin olan sivilce izleri hafifler hafif olanlar geçiyor, gözenekler daralıyor, cilt daha canlı berrak bir hale geliyor. Fraksiyonel lazerle kombine edilerek kullanmak tedavinin verimliliğini arttırılabiliyor.

Altın iğne ile çatlak sorununu gidermek mümkün mü?

Çatlaklar da bir çeşit iz olduğu için, deri ve deri altı yırtıklarının tedavisinde



keyifli ESTETİK



radio frekans ol-dukça başarılı sonuçlar veriyor. Çatlakların tamamen yok olması mümkün değil, ancak daha iyi hale getirilebiliyor, renkleri düzeliyor, çapları daralıyor. Sonuç olarak deri daha pürüzsüz bir ha-le geldiği için çatlakların görünürlüğü de azaltılabilir. Bu bakım, arzu edilirse fraksiyonel kar-bondioksit lazerle de kombine edilebilir.

Kol ve bacak sarkmalarında nasıl bir etki sağlıyor?

Özellikle kilo alıp vermeden kaynaklanan deri sarkma ve gevşekliğinin giderilmesi hedefli ola-rak başarılı bir şekilde kullanılıyor. Uygulama kolların iç yüzeylerine, bacak içlerine son derece konforlu bir şekilde yapılabilir.

Uygulamanın bir ay aralıklarla, üç seans yapılması gerekiyor. Ortalama kol ve bacak bölgesinde bir ay sonra derinin gerginleştiğini ve sarkmanın azaldığını görmek olası. Bu sayede deri altı ve derideki gevşeklik ve sarkma ameliyatsız olarak asgariye inebilir. Zaten ameliyat olmadan radyo frekans haricinde bu bölgelerde deri sıkılaştırmasını başarıyla yapabilen başka bir tedavi yok.

Altın İğne Radyo frekans tedavisinin kullandığı bir diğer alan, koltuk altı aşırı terlemesi. Bu uygulamada radyo frekans ter bezlerini kalıcı olarak tahrip ediyor ve bu bölgeden ter salgılamasını durduruyor. Uygulamada ter bezleri kalıcı olarak azaldığından sonuçlar da kalıcı oluyor.

Uygulama Sonrası Rahatsızlık Minimumda

Altın iğne RF uygulamasının en büyük özelliği fraksiyonel lazerde yaşanan kızarıklık, pullanma ve soyulmanın olmaması. Hastada 3-5 saat kadar hafif bir pembelik oluşuyor, pembelik bu sü-renin sonunda tamamen normale dönüyor. Dolayısıyla hastanın günlük yaşantısında bir kısıtla-ma yapmayan bir tedavi çeşidi. Uygulama sonrasında belli belirsiz bir ödem oluşsa da, bu da kısa sürede geçiyor.