

XXXXXXXX

a
ae



?????? 6 ????? 2015

3

a
eaa

UZMAN GÖRÜŞÜ

PLASTİK, REKONSTRÜKTİF VE ESTETİK CERRAHI
UZMANI OP. DR. TAHİR GÖKHAN HAYTOĞLU



YAŞLANMAYA MEYDAN OKUYAN YÖNTEM: BOTOKS

■ Botoks, estetik cerrahide hangi amaçla kullanılıyor?

Güzel ve genç görünmek her zaman insanlığın ilgisini çekmiştir. Genetik kodumuzun değişmesi olan yaşlanma sürecine hepimiz maruz kalmaktayız. Yaşlanmayı maalesef durduramayız ancak teknolojiye yaşanan gelişmelerle yavaşlatmaya yardımcı olabiliriz. ABD’de 1980 yılında ilk kez şaşılık tedavisinde kullanılan botoksun 1990’larda kırışıklıklar üzerinde etkili olduğu tespit edildi.

■ Nasıl uygulanıyor?

Botoks işlemi teknik olarak; botoks solüsyonunun kırışıklık bölgesinde yer alan kaslara enjekte edilmesidir. Kısa süreli kas fonksiyonunu azaltıcı özelliği bulunan botoks aşında ‘clostridium botulinum’ isimli bakterinin toksinidir. Halk arasındaki söylemiyle yılan zehri değildir. Laboratuvar koşullarında elde edilir. Ayrıca Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi (FDA) onaylı bir tedavi yöntemidir.

■ Hangi bölgelere uygulanır?

Bu yöntem zamanla yüzde meydana gelen kırışıklıklarda kullanılır ve başarılı sonuçlar elde edilir. Genel olarak üç bölgeye uygulanabilir. Yüzün üst 1/3’lük kısmı, boyun bölgesi ve koltuk altı terleme tedavisi için uygundur.

■ Botoks ve dolgu arasındaki farklar neler?

Botoks zamanla yüzde oluşan mimik kırışıklıklarını azaltmaya yardımcı, basit ve cerrahi olmayan bir teknik. Dolguysa kırışıklık tedavisinde ve dolgunluk istenen bölgenin doldurulmasında tercih edilir.

■ Botoks ciltte ne kadar süre etkili oluyor?

Botoks uygulaması, 15 - 20 dakika sürer ve hasta günlük rutinine hemen dönebilir. Etki süresi kişiden kişiye farklılık göstermekle birlikte 6 aydan 2 yıla kadar değişebilir.

Bu uygulamalar anestezi gerektirmeyen, ameliyatsız estetik dokunuşlardır. Doğru ve uzman ellerde yapılmasıysa uygulamanın başarısı için önemli.

Toplumdaki genel kanının aksine, uygulamayı yaparken teknik detaylara dikkat edilirse hastalarda ‘donuk yüz’ ifadesine neden olmaz. Teknik, birçok noktaya düşük dozlarda yapılırsa, hastaların yüzlerinde daha taze, dinlenmiş ve canlı bir görünüm elde edilmesine yardımcı olur.

