

Yenilenme ZAMANI

Sonbahar yaz sıcaklarından kavruktan, nem dengesini ve enerjini yitiren, lekelenen cilde özen göstermek için en uygun zaman. Elbette hepsinin çözümü var. Yaz sonrası hangi cilt bakım yöntemlerinin öne çıktığını, sonbaharla gelen en yeni estetik yöntemlerini, son trendleri için uzmanlarından öğrendik.

Yaz aylarında kavurucu sıcaklar yüzünden nemini kaybeden cildimiz dış tehditlere açık bir hale geliyor. ısıltısını ve enerjisini kaybediyor. Bu dönemde en sık görülen cilt problemleri güneş lekeleri, kırışıklıklar, elastikiyet kaybı veya kılcal damarların belirginleşmesi oluyor fakat endişelenmeye gerek yok. Ciltte oluşan hasarlar doğru analiz edildiğinde giderilebiliyor.

CİLDE DE AŞI

Sonbahardaki hava değişimlerinin cilt yüzeyinde bozulmalara, nem kaybı ve matlaşmaya neden olduğunu söyleyen Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Gökhan Haytoğlu, H100 aşısının bu tarz problemlere çözüm sunabildiğini belirtiyor. Cildi gençleştirme tedavilerinden biri olan H-100 aşısı, içeriğindeki hyaluronik asit yardımıyla cildin nem miktarını artırmaya yardımcı oluyor. Hücrelerin yenilenme sürecini hızlandırıyor. Yüz, boyun, dekolte bölgesi ve eller gibi tüm bölgelere uygulanabiliyor. Haytoğlu, bu dönemde C vitamini ve antioksidan serumlarla da cilt yüzeyini desteklemek gerektiğini belirtiyor.